

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
*Р.Ф. Казыханов*  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 50 руб

| <b>6 день</b><br><b>Наименование изделий (блюд)</b>                | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)</b>     | <b>50/50</b>                  | <b>119,99</b>                                   |
| <b>Каша гречневая вязкая с маслом</b>                              | <b>180/8</b>                  | <b>180,10</b>                                   |
| <b>Чай с сахаром</b>                                               | <b>200</b>                    | <b>39</b>                                       |
| <b>Масло сливочное</b>                                             | <b>8</b>                      | <b>52,88</b>                                    |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</b> | <b>50</b>                     | <b>130</b>                                      |

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 50 руб

| <b>6 день</b><br><b>Наименование изделий (блюд)</b>                | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Обед</b><br><b>Плов из мяса птицы</b>                           | <b>200</b>                    | <b>518,84</b>                                   |
| <b>Чай с сахаром</b>                                               | <b>200</b>                    | <b>39</b>                                       |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</b> | <b>40</b>                     | <b>104</b>                                      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>                   | <b>35</b>                     | <b>77</b>                                       |


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
*Р.Ф. Казыханов*  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 164, 46 руб.**

| <b>6 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>      | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Завтрак</i><br><b>Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)</b>     | <b>50/50</b>                  | <b>119,99</b>                                   |
| <b>Каша гречневая вязкая с маслом</b>                              | <b>180/8</b>                  | <b>180,10</b>                                   |
| <b>Чай витаминизированный</b>                                      | <b>200</b>                    | <b>39</b>                                       |
| <b>Масло сливочное</b>                                             | <b>8</b>                      | <b>52,88</b>                                    |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</b> | <b>50</b>                     | <b>130</b>                                      |
| <b>Фрукт свежий</b>                                                | <b>150</b>                    | <b>69</b>                                       |
| <i>Обед</i><br><b>Салат из белокочанной капусты с яблоками</b>     | <b>100</b>                    | <b>87</b>                                       |
| <b>Свекольник со сметаной</b>                                      | <b>250/8</b>                  | <b>122,70</b>                                   |
| <b>Плов из мяса птицы</b>                                          | <b>200</b>                    | <b>518,84</b>                                   |
| <b>Чай с лимоном и сахаром</b>                                     | <b>200</b>                    | <b>42,28</b>                                    |
| <b>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</b> | <b>40</b>                     | <b>104</b>                                      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>                   | <b>35</b>                     | <b>77</b>                                       |



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
*Р.Ф. Казыханов*  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 76, 36 руб.*

| <i>6 день<br/>Наименование изделий (блюд)</i>                      | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Завтрак<br/>Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)</i>           | <i>50/50</i>            | <i>119,99</i>                             |
| <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>                              | <i>180/8</i>            | <i>180,10</i>                             |
| <i>Чай витаминизированный</i>                                      | <i>200</i>              | <i>39</i>                                 |
| <i>Масло сливочное</i>                                             | <i>8</i>                | <i>52,88</i>                              |
| <i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>50</i>               | <i>130</i>                                |
| <i>Фрукт свежий</i>                                                | <i>150</i>              | <i>69</i>                                 |

### МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 88,10 руб.*

| <i>6 день<br/>Наименование изделий (блюд)</i>                      | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Обед<br/>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>           | <i>100</i>              | <i>87</i>                                 |
| <i>Свекольник со сметаной</i>                                      | <i>250/8</i>            | <i>122,70</i>                             |
| <i>Плов из мяса птицы</i>                                          | <i>200</i>              | <i>518,84</i>                             |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                     | <i>200</i>              | <i>42,28</i>                              |
| <i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>40</i>               | <i>104</i>                                |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>                   | <i>35</i>               | <i>77</i>                                 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

«    »    20    г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 69,57 руб.

| <b>6 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>                          | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Рыба, тушеная с овощами</b><br><b>(филе минтая)</b>               | <b>50/50</b>                  | <b>119,99</b>                                   |
| <b>Каша гречневая вязкая с</b><br><b>маслом</b>                                        | <b>160/5</b>                  | <b>158,13</b>                                   |
| <b>Чай витаминизированный</b>                                                          | <b>200</b>                    | <b>39</b>                                       |
| <b>Масло сливочное</b>                                                                 | <b>8</b>                      | <b>52,88</b>                                    |
| <b>Хлеб пшеничный,</b><br><b>обогащенный витаминами</b><br><b>для детского питания</b> | <b>40</b>                     | <b>104</b>                                      |
| <b>Фрукт свежий</b>                                                                    | <b>150</b>                    | <b>69</b>                                       |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|